

Ouh la la la la



Les derniers mois n'ont pas été faciles pour nous. On se sentait vraiment pris entre maman et papa!

Moi et Jérôme on se sentait comme si on devait faire un choix entre les personnes qu'on aime le plus au monde...

Souvent on essayait de dire des choses à maman pour lui faire plaisir, mais on disait le contraire à notre père pour lui faire plaisir... c'était vraiment mélangeant tout ça, surtout que nos parents étaient toujours en conflit.

Est-ce que toi aussi tu te sens comme ça? Est-ce que des fois tu as l'impression que tu dois choisir l'un de tes parents? Est-ce que des fois tu te sens pris entre tes deux parents, surtout quand ils se chicanent?

Si oui... et bien tu te sens exactement comme nous et on va t'aider à faire en sorte que tu te sens mieux!

Tout d'abord, il serait important que tu expliques à tes parents que tu te sens pris entre les deux et quand ils se chicanent que tu as l'impression d'être prit au milieu.

Nous te rappelons aussi, que tu N'AS PAS à faire un choix entre tes parents. Tu les aimes autant l'un que l'autre et jamais tu ne devras choisir entre un ou l'autre.

On te rappelle que tu ne feras pas de peine à papa si tu as du plaisir avec maman et la même chose pour maman si tu as du plaisir avec ton père. Tu as le droit de te sentir bien chez tes deux parents.

Surtout, n'hésite pas à en parler avec eux, ils pourront te rassurer et tu ne te sentiras plus pris entre les deux et entre les conflits. Nous quand on en a parlé à papa et maman, ça nous a beaucoup aidés et ils ont arrêté de se chicaner devant nous. Et si tu en ressens le besoin, tu peux aussi en parler à un autre adulte en qui tu as confiance. Des fois, c'est plus facile que d'en parler avec nos parents. J'espère que cela pourra t'aider !

À plus ☺

Amélie et Jérôme