



Viens t'estimer  
avec nous !!!

# Camp de jour ESTIME DE SOI

RFMRL

Pour les **jeunes** de **5 à 12 ans**  
ayant vécu la séparation de leurs parents

## Objectif général

Connaissance des principes de l'estime de soi, de ses composantes et de son impact dans le quotidien.

Permettre aux jeunes de :

- reconnaître les composantes de l'estime de soi;
- connaître leurs forces et leurs limites;
- prendre conscience de la valeur qu'ils s'attribuent.



Deux activités  
par  
semaine !

## Semaines disponibles en 2022

**Coût de la semaine de  
camp : 115\$**  
**Halte-garderie : 30\$**  
**(par semaine)**

Dépôt de 50% du montant total obligatoire  
au moment de l'inscription

### INSCRIPTION:

Par courriel : [info@rfmrl.org](mailto:info@rfmrl.org)

**INSCRIPTION DÈS LE 15 FÉVRIER !**

*Limite de 12 participants par semaine*

**Semaine 1 - 4 juillet au 8 juillet**

Thème: Apprendre à se connaître

**Semaine 2 - 11 juillet au 15 juillet**

Thème: Gestion des émotions

**Semaine 3 - 18 juillet au 22 juillet**

Thème: Stress et anxiété

**Semaine 4 - 25 juillet au 29 juillet**

Thème: Résolution de conflits et habiletés sociales

**Semaine 5 - 1er août au 5 août**

Thème: Équilibre et saines habitudes vie

**Semaine 6 - 8 août au 12 août**

Thème: Perception de soi