

ALIÉNATION PARENTALE

Quand le conflit de loyauté se transforme...

Suite à la rupture de ses parents, un enfant peut être pris dans un conflit de loyauté, c'est-à-dire qu'il peut ressentir le besoin de **prendre parti** pour un des deux parents. Ce dernier doit pouvoir **être libre d'aimer** et de **manifeste son amour** pour ses **deux parents...**

cependant lorsque le conflit de loyauté est très présent, l'enfant peut résoudre son conflit interne en **s'alliant** au parent qui lui semble le plus fort, soit le **parent aliénant** (parent qui manifeste des comportements aliénants).

Quelques **comportements observables** chez un enfant vivant un contexte d'aliénation parentale :

- Dénigrement d'un parent **sans raison valable**
- **Prendre parti** pour un des deux parents
- Adoption de propos d'adulte répétés **contre** le parent aliéné
- **Absence** de culpabilité suite au refus d'entrer en contact avec l'autre parent
- **Refuser volontairement** tout contact avec son parent
- **Alliance** créée avec le parent aliénant

Mon enfant est victime d'**aliénation parentale**, que puis-je faire ?

Il est important de **ne pas se justifier** auprès de l'enfant. Même si les propos de votre enfant sont faux, celui-ci n'est pas responsable du conflit. Restez **centré sur les faits** et concentrez-vous sur ce que votre **enfant ressent**.

Pour obtenir du soutien, contactez-nous.

450 622-0524 • www.rfmrl.org

Les **impacts** de l'**aliénation parentale** sur l'enfant

D'un regard extérieur, l'enfant semble ne présenter aucune conséquence négative, suite à *sa décision* de couper les liens avec un parent. Par contre, lorsqu'on s'y attarde, il est possible de constater une **détresse réelle** chez l'enfant : des **symptômes dépressifs**, des **idéations suicidaires**, une **faible estime de soi**, des manifestations

d'**anxiété**, des **comportements extériorisés**, un sentiment de **culpabilité** s'il vient à prendre conscience du stratagème et un **sentiment de détresse** émotionnelle peuvent être présents chez l'enfant. Rappelons-nous que la décision de couper les ponts est influencée et conditionnée par les comportements du parent aliénant; l'enfant n'est pas maître de la situation. Au contraire !

